



**COMPETIZIONE
INTERDISCIPLINARE**

W.A.S.I.C.

**KI JUTSU DO
KI JUTSU DO**

Regolamento

Articolo 0: Competizione

Articolo 1: Fasi

Articolo 2: Partecipanti

Articolo 3: Commissione Tecnica Giudicatrice

Articolo 4: Cadenza

Articolo 5: Divisa ufficiale

Articolo 6: Organizzazione delle gare

Articolo 7: Criteri decisionali

Articolo 8: Punti di penalità

Articolo 9: Categorie atleti

Articolo 0: Competizione

La competizione sportiva *W.A.S.I.C.* mira a consentire il confronto tra budoka, spaziando su tutto il panorama delle arti marziali e di combattimento, al fine di perseguire un *budo* il più reale possibile, libero ed indipendente, nonché fonte di incontro ed unione tra persone e popoli.

Articolo 1: Fasi

La competizione sportiva sarà in **una fase unica**.

Sono ammesse tutte le tipologie di prova, sia individuale che a coppie, connesse con qualsiasi tipo di stile marziale.

Esse possono essere sviluppate individualmente, a coppie, in gruppo.

Per prova si deve intendere:

- Forma
- Combattimento
- Performance
- Dimostrazione
- etc.

Essa avrà decorrenza dall'emissione del comunicato di avvio competizione fino al **25 ottobre**.

Durante tale periodo ogni atleta dovrà inviare alla mail di riferimento un:

- **video** dove esegue una forma/combattimento/performance/dimostrazione della propria arte marziale o di combattimento,
- **form**, debitamente riempito in ogni suo campo, dove si specifica :
 - ✓ nome/cognome
 - ✓ nazione
 - ✓ età
 - ✓ sesso
 - ✓ stile praticato
 - ✓ anni di pratica
 - ✓ caposcuola di riferimento
 - ✓ eventuali brevi specifiche sullo stile praticato se di nuova fondazione.

La fase è:

- a punteggio,
- suddivisione per disciplina/categoria.

Tutti i filmati saranno valutati dall'apposta Commissione Tecnica Giudicatrice.

Articolo 2: Partecipanti

Possono partecipare alla competizione tutti gli appartenenti all'**U.I.K.J.** che fanno riferimento ad una scuola riconosciuta con a capo un Maestro.

La loro suddivisione sarà per:

- stile
- categoria
- sesso

Articolo 3: Commissione Tecnica Giudicatrice

La competizione sportiva sarà giudicata da una **Commissione Tecnica Giudicatrice** scelta e presieduta dal **GM° Roberto LATINI**.

La **Commissione Tecnica Giudicatrice** sarà composta minimo da **tre giudici votanti**.

Articolo 4: Cadenza

La competizione avrà cadenza annuale.

Articolo 5: Divisa ufficiale

Gli atleti devono indossare la divisa specifica della disciplina praticata.

Oltre alle etichette originali del fabbricante potranno esporre sulla parte anteriore della giacca, in alto a sinistra, il distintivo sociale.

Articolo 6: Organizzazione delle gare

La gara può essere a Squadre o Individuale.

Le gare a Squadre si disputano tra diverse formazioni, composte di Atleti ciascuna, di sesso maschile o femminile.

In caso di necessità le squadre possono essere composte sia da atleti maschi che femmine.

Articolo 7: Criteri decisionali

Nel valutare l'esecuzione di un Atleta o di una Squadra, i Giudici terranno conto dei seguenti elementi:

- Scioltezza e precisione
- Realistica dimostrazione del significato
- Comprensione delle tecniche usate
- Tempo, ritmo, velocità, equilibrio e applicazione della potenza
- Uso corretto della respirazione
- Spirito marziale
- Posizioni corrette
- Sguardo nella direzione specifica della tecnica
- Idonea tensione dell'addome con uso corretto delle anche, aperture e chiusure delle medesime nelle parate e nei colpi
- Forma corretta dello stile che si sta praticando
- Sincronismo (con il rispetto dei criteri sopra elencati)
- Uso non esasperato della forza ed eccessiva tensione globale nelle tecniche

Articolo 8: Punti di penalità

Nel giudizio si dovranno sottrarre al punteggio finale:

- Per una piccola esitazione, subito corretta **0.1 punti**
- Per una pausa più evidente (maggiore di 5-7 secondi) **0.2 punti**
- Per una momentanea perdita di equilibrio subito corretta **da 0.1 a 0.2 punti**
- Per un movimento non eseguito (non essenziale nello schema della forma) **0.3 punti**
- Per una grave perdita di equilibrio o caduta, da **0.3 a 0.5 punti**

Articolo 9: Categorie atleti

	Categoria	Anni	
		da	a
1	PULCINI	0	7
2	SPERANZE	8	12
3	ESORDIENTI	13	15
4	CADETTI	16	20
5	JUNIOR	21	25
6	SENIOR	26	35
7	MASTER	36	45
8	MASTER SILVER	46	60
9	MASTER GOLD	over 60	

NOTA

Ogni categoria va considerata suddivisa per grado/cintura