



POOL CAMP

➤ PROGRAMMA:

- **Orario:** 9.30 – 12.00
- **Programma:** Istruzioni base sul corretto uso delle tecniche di Self Defense
- **Documenti:** Certificato medico per attività non agonistiche
- **Vestiario:** Tuta ginnica
- **Partecipanti:** Numero chiuso massimo di 20 persone

➤ QUANDO: Tutti i Sabato di Novembre 2016

➤ DOVE: In palestra (Centro Danza SEIL Via del Serra, 13 - Terni) e/o all'aperto

➤ ATTESTATO: Attestato di partecipazione a tutti gli iscritti

➤ DOCENTE CORSO: LATINI Roberto Shihan

PREISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Per maggiori info: kijutsudoacademy@gmail.com

N.B. - Non è richiesta preparazione atletica pregressa, né particolare forma fisica