



➤ **PROGRAMMA:**

Il presente seminario nasce con l'intenzione di proporre un allenamento personalizzato per il singolo dojo.

L'allenamento infatti verrà tenuto nel dojo dei richiedenti e suddiviso in 3 parti da effettuarsi nell'arco di un weekend durante il mese di dicembre.

Esso ha come tema le tecniche di leva e lussazione nella loro applicazione durante il combattimento.

➤ **PARTECIPANTI:**

Il seminario è a numero chiuso con un minimo di 25 ed un massimo di 50 partecipanti.

I partecipanti dovranno essere minimo cintura verde

➤ **ATTESTATO:** Attestato di partecipazione a tutti gli iscritti

➤ **DOCENTE CORSO:** **LATINI Roberto Shihan**

Per maggiori info: kijutsudoacademy@gmail.com