

# PROGETTO di collaborazione



## Premessa

### È nel più profondo rispetto per la tradizione marziale che nasce l'iniziativa marziale **GASSHUKU.**

L'obiettivo è quello di proporre dei "**seminari formativi**" nelle varie arti che compongono la galassia marziale per offrire una pratica più consapevole ed efficace.

Il modello di attività proposto è concepito privilegiando il confronto e le attività di esplorazione, avendo ben presente che:

- ▶ *educare non è addestrare,*
- ▶ tutte le arti marziali tradizionali si basano su elaborazioni filosofiche, etiche e culturali e solo come mezzo si compongono in principi e gesti tecnici.

L'iniziativa punta al coinvolgimento di tutti i praticanti, tanto fisicamente quanto mentalmente, al fine di consentire la riscoperta di quel filo che unisce indissolubilmente tutte le arti marziali, consentendo così di riappropriarsi della propria interiorità per poter percorrere pienamente la "*via che conduce alla pace*" (**Budo**).

La proposta è quella di campi di formazione o seminari dove gli argomenti trattati spaziano nelle varie brache del "Budo" e consentono ai partecipanti la possibilità di allenarsi in maniera intensiva per ottenere determinati specifici risultati.

I seminari sono:

- aperti a tutti (praticanti e non, purché iscritti a FEDERITALIA – US Acli),
- a numero chiuso,
- solo su preiscrizione,
- con durata e tema legati alle esigenze dei richiedenti.

## Obiettivi

- consentire la nascita di gruppi di studio interstile
- consentire la pratica di un *Budo libero ed indipendente*
- consentire una preparazione tanto *globale* quanto a misura di *necessità*
- consentire di ampliare i propri limiti fisici e mentali
- consentire l'incontro e lo scambio di esperienze tra *marzialisti*
- consentire l'accesso ad un training nazionale/internazionale anche alla singola persona.

## Didattica

Il campo d'insegnamento spazierà in tutto l'ambito di applicazione del Budo classico e delle Arti di combattimento in generale.

L'allenamento avverrà mantenendo, il più possibile, la situazione reale e non verrà trascurato:

- l'aspetto interiore con sedute di meditazione ad hoc,
- lo studio dei **Kyusho** e di tutte le loro implicazioni,
- l'utilizzo di più armi.

Le strategie standard usate nella didattica saranno:

- lezione frontale
- lezione dialogata (per interagire con le conoscenze degli alunni)
- lavoro di ricerca (per costruire le conoscenze e acquisire il metodo specifico)
- lavoro di laboratorio specifico della disciplina (per sperimentare, introdurre e sviluppare concetti)
- attività di training outdoor (allenamento nel territorio - per ampliare lo spazio delle conoscenze).

## Moduli d'insegnamento

### **WAKAMONO**

Aperto a tutti quelli senza esperienza pregressa nel mondo delle Arti Marziali, si rivolge soprattutto ai giovani che vanno **fino ai 13 anni** con particolare attenzione al fenomeno del "bullismo".

### **BUSHI**

Aperto a tutti quelli con esperienza pregressa nel mondo delle Arti Marziali, si rivolge soprattutto ai praticanti di **sesso maschile** che vanno **dai 14 ai 60 anni** con particolare attenzione alle tecniche della "Self Defence" a mani nude, armati, da seduti, a terra, etc.

### **KUNOICHI**

Aperto a tutti quelli con esperienza pregressa nel mondo delle Arti Marziali, si rivolge soprattutto ai praticanti di **sesso femminile** che vanno **dai 14 ai 60 anni** con particolare attenzione alle tecniche di "antiaggressione e antistupro".

### **KURUMAIKU**

Aperto a tutti, a prescindere dalla loro preparazione pregressa nel mondo delle Arti Marziali, si rivolge soprattutto ai "praticanti con disabilità" con particolare attenzione alle tecniche della "Self Defence" in questa ottica.

### **SAMA**

Aperto a tutti, a prescindere dalla loro preparazione pregressa nel mondo delle Arti Marziali, si rivolge soprattutto ai praticanti di **entrambe i sessi over 60**, rivedendo le tecniche tradizionali e di "Self Defence" in questa ottica (utilizzo ad esempio del bastone da passeggio).



## **Modalità di iscrizione**

Consegnare agli organizzatori il modulo di domanda compilato (vedi ultima pagina).

Il richiedente deve:

- avere almeno 18 anni o più, oppure presentare un permesso scritto da chi ne è tutore,
- rispettare la legge del Paese che ospita gli allenamenti in ogni momento,
- seguire le regole delle buone maniere in ogni momento,
- mostrare sempre il giusto rispetto per gli istruttori e gli altri studenti.

**I promotori si riservano il diritto di espellere, senza alcun tipo di spiegazione e/o eventuale rimborso, chiunque non rispetti o non sia in regola con quanto sopra.**

## **Allenamento**

Per quanto riguarda:

- la giornata tipo di allenamento,
- il luogo di svolgimento,
- il numero di allenamenti,
- il costo del corso,
- eventuali allenamenti "open air",
- etc.

i promotori si riservano di informare gli iscritti dopo aver verificato il numero degli interessati.

## **Costo**

Il costo del corso dovrà essere saldato prima dell'inizio del medesimo e prevede:

- attestato di partecipazione
- la possibilità di sostenere un esame di passaggio grado alla fine del corso (**pagato a parte**).

## **Informazioni**

- si raccomanda una preparazione fisica adeguata prima di iniziare il corso,
- se la frequenza non è possibile, la richiesta di iscrizione resta valida ed obbliga al saldo dell'iscrizione,
- se uno studente si ammala gravemente o subisce un grave infortunio o altro che non gli permetta di completare il corso, avrà diritto a partecipare al prossimo corso disponibile,
- se uno studente viene espulso, per qualsiasi motivo, non avrà diritto a nessun tipo di rimborso,
- i promotori si riservano il diritto di modificare i contenuti dei corsi e le qualifiche in qualsiasi momento senza preavviso.

**Nota**

I **Gasshuku** richiedibili sono totalmente personabili e basati sulla vera esigenze del richiedente. Comunque, di seguito viene riportato, a titolo di esempio non esaustivo, delle possibili richieste inoltrabili.

