



PROGETTO
di collaborazione

Premessa

Nasce il progetto **Residential GASSHUKU** basato su seminari di allenamento a livello nazionale/internazionale.

Un **Residential GASSHUKU** è un campo di formazione o seminario dove gli argomenti trattati spaziano nelle varie brache del "Budo" e consentono ai partecipanti la possibilità di allenarsi in maniera intensiva per ottenere determinati specifici risultati.

I seminari sono:

- aperti a tutti (praticanti e non),
- a numero chiuso,
- solo su preiscrizione,
- con durata e tema legati alle esigenze dei richiedenti.

Obiettivi

- consentire la nascita di gruppi di studio interstile
- consentire la pratica di un *Budo libero ed indipendente*
- consentire una preparazione tanto *globale* quanto a misura di *necessità*
- consentire di ampliare i propri limiti fisici e mentali
- consentire l'incontro e lo scambio di esperienze tra *marzialisti*
- consentire l'accesso ad un training nazionale/internazionale anche alla singola persona.

Didattica

Il campo d'insegnamento spazierà in tutto l'ambito di applicazione del Budo classico e delle Arti di combattimento in generale.

L'allenamento avverrà mantenendo, il più possibile, la situazione reale e non verrà trascurato:

- l'aspetto interiore con sedute di meditazione ad hoc,
- lo studio dei kyusho e di tutte le loro implicazioni,
- l'utilizzo di più armi.

Le strategie standard usate nella didattica saranno:

- lezione frontale
- lezione dialogata (per interagire con le conoscenze degli alunni)
- lavoro di ricerca (per costruire le conoscenze e acquisire il metodo specifico)
- lavoro di laboratorio specifico della disciplina (per sperimentare, introdurre e sviluppare concetti)
- attività di training outdoor (allenamento nel territorio - per ampliare lo spazio delle conoscenze).

Moduli d'insegnamento

WAKAMONO

Aperto a tutti quelli senza esperienza pregressa nel mondo delle Arti Marziali, si rivolge soprattutto ai giovani che vanno **fino ai 13 anni** con particolare attenzione al fenomeno del "bullismo".

BUSHI

Aperto a tutti quelli con esperienza pregressa nel mondo delle Arti Marziali, si rivolge soprattutto ai praticanti di **sexso maschile** che vanno **dai 14 ai 60 anni** con particolare attenzione alle tecniche della "Self Defence" a mani nude, armati, da seduti, a terra, etc.

KUNOICHI

Aperto a tutti quelli con esperienza pregressa nel mondo delle Arti Marziali, si rivolge soprattutto ai praticanti di **sexso femminile** che vanno **dai 14 ai 60 anni** con particolare attenzione alle tecniche di "antiaggressione e antistupro".

KURUMAIKU

Aperto a tutti, a prescindere dalla loro preparazione pregressa nel mondo delle Arti Marziali, si rivolge soprattutto ai "praticanti con disabilità" con particolare attenzione alle tecniche della "Self Defence" in questa ottica.

SAMA

Aperto a tutti, a prescindere dalla loro preparazione pregressa nel mondo delle Arti Marziali, si rivolge soprattutto ai praticanti di **entrambe i sessi over 60**, rivedendo le tecniche tradizionali e di "Self Defence" in questa ottica (utilizzo ad esempio del bastone da passeggio).

Modalità di iscrizione

Consegnare agli organizzatori:

- una copia del certificato medico attestante buona salute o dichiarazione sostitutiva,
- una copia comprovante il possesso dell'assicurazione di legge o dichiarazione sostitutiva,
- il modulo di domanda compilato (vedi ultima pagina).

Il richiedente deve:

- avere almeno 18 anni o più, oppure presentare un permesso scritto da chi ne è tutore,
- rispettare la legge del Paese che ospita gli allenamenti in ogni momento,
- seguire le regole delle buone maniere in ogni momento,
- mostrare sempre il giusto rispetto per gli istruttori e gli altri studenti.

I promotori si riservano il diritto di espellere, senza alcun tipo di spiegazione e/o eventuale rimborso, chiunque non rispetti o non sia in regola con quanto sopra.

Allenamento

Per quanto riguarda:

- la giornata tipo di allenamento,
- il luogo di svolgimento,
- il numero di allenamenti,
- il costo del corso,
- eventuali allenamenti "open air",
- etc.

i promotori si riservano di informare gli iscritti dopo aver verificato il numero degli interessati.

Costo

Il costo del corso dovrà essere saldato prima dell'inizio del medesimo e prevede:

- attestato di partecipazione
- iscrizione in apposita lista pubblicata sul sito ufficiale UIKJ
- utilizzo del logo **Ki Jutsu Do Residential GASSHUKU** (per gli organizzatori):

Informazioni

- si raccomanda una preparazione fisica adeguata prima di iniziare il corso,
- se la frequenza non è possibile, la richiesta di iscrizione resta valida ed obbliga al saldo dell'iscrizione,
- se uno studente si ammala gravemente o subisce un grave infortunio o altro che non gli permetta di completare il corso, avrà diritto a partecipare al prossimo corso disponibile,
- se uno studente viene espulso, per qualsiasi motivo, non avrà diritto a nessun tipo di rimborso,
- i promotori si riservano il diritto di modificare i contenuti dei corsi e le qualifiche in qualsiasi momento senza preavviso.

ATTENZIONE

Si richiede l'iscrizione gratuita alla GALASSIA KI JUTSU DO, scaricabile dal sito ufficiale (www.uikj.eu) e un "I LIKE" sulla pagina Facebook dell'UIKJ.

DICHIARAZIONE / LIBERATORIA per maggiorenni

AUTOCERTIFICAZIONE SEMINARIO

LUOGO

DATA

| COGNOME/NOME | NATO A / IL | Cod. Fisc. | INDIRIZZO / Cell. | E-mail | FIRMA |
|--------------|-------------|------------|-------------------|--------|-------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

DICHIARAZIONE

I sopraelencati dichiarano quanto segue:

- benché informato sulla utilità di sottoporsi ad una visita medica preventiva alla pratica di una qualsiasi attività sportiva e pienamente consapevole della potenziale pericolosità insita nelle attività da svolgere, rilascio la seguente autocertificazione che attesta la mia idoneità fisica necessaria allo svolgimento dell'attività sportiva non agonistica;
 - libero ed esonero gli insegnanti da ogni responsabilità civile e penale per lo smarrimento o furto di oggetti personali;
 - autorizzo a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini su siti internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizzo la conservazione delle foto stesse negli archivi informatici e prende atto che le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere pubblicitario e promozionale in ambito sportivo. Il tutto senza pretendere alcun rimborso di qualsiasi natura e senza chiedere alcuna forma di compenso. La presente liberatoria/autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con comunicazione scritta da inviare via posta comune o e-mail.
 - acconsento al trattamento dei dati personali per l'invio di comunicazioni e/o materiale pubblicitario da parte degli organizzatori e dei loro eventuali partners e/o sponsor. I dati forniti saranno in ogni caso trattati nel rispetto del D. Lgs. 196/2003 sulla tutela della privacy e del Regolamento UE n. 2016/679 (GDPR);
 - sono stato informato sulle responsabilità penali per dichiarazioni false (Art. 483 C.P.).
- Si approvano specificatamente ai sensi dell'art. 1341 e 1342 del C.C. tutte le clausole di esonero di responsabilità di cui sopra.

Luogo e data

firma (leggibile)

DICHIARAZIONE / LIBERATORIA per minorenni

AUTOCERTIFICAZIONE SEMINARIO

LUOGO

DATA

Il/La sottoscritto/a Cognome _____

Nome _____

genitore di Cognome _____

Nome _____

Nato/a a _____

Prov. _____

il _____

Residente a _____

Prov. _____

Via _____

n° _____

DICHIARAZIONE

- benché informato sulla utilità di sottoporsi ad una visita medica preventiva alla pratica di una qualsiasi attività sportiva e pienamente consapevole della potenziale pericolosità insita nelle attività da svolgere, rilascio la seguente autocertificazione che attesta la mia idoneità fisica necessaria allo svolgimento dell'attività sportiva non agonistica;
- libero ed esonero gli insegnanti da ogni responsabilità civile e penale per lo smarrimento o furto di oggetti personali;
- autorizzo a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini su siti internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizzo la conservazione delle foto stesse negli archivi informatici e prende atto che le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere pubblicitario e promozionale in ambito sportivo. Il tutto senza pretendere alcun rimborso di qualsiasi natura e senza chiedere alcuna forma di compenso.
- La presente liberatoria/autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con comunicazione scritta da inviare via posta comune o e-mail.
- acconsento al trattamento dei dati personali per l'invio di comunicazioni e/o materiale pubblicitario da parte degli organizzatori e dei loro eventuali partners e/o sponsor. I dati forniti saranno in ogni caso trattati nel rispetto del D.Lgs 196/2003 sulla tutela della privacy e del Regolamento UE n. 2016/679 (GDPR);
- sono stato informato sulle responsabilità penali per dichiarazioni false (Art. 483 C.P.).

Si approvano specificatamente ai sensi dell'art. 1341 e 1342 del C.C. tutte le clausole di esonero di responsabilità di cui sopra.

Luogo e data

firma (leggibile)