

**28 febbraio 2012: Corso di Difesa Personale "Ki Jutsu Do" per gli iscritti CONSAP.
Al via le prenotazioni.**



**CONSAP : per una polizia sempre più efficiente occorre
continua formazione e informazione del personale**

**ROMA 12 APRILE ORE 17.30
CENTRO MULTIDISCIPLINARE DELLE ARTI
VIA DELLA CAFFARELLETTA N. 35 - (METRO A FURIO CAMILLO)**



Nella Foto: il Segretario Generale Nazionale CONSAP Giorgio Innocenzi posa con il Maestro "Shihan" Roberto Latini.

Di fianco il marchio ufficiale CONSAP/UiKj che simboleggia la forza della giustizia al servizio della società.

Dove:

C.M.A. - Centro Multidisciplinare delle Arti
Via della Caffareletta n.35 - Roma
Metro A - Furio Camillo
Mappa - [Clicca qui...](#)

Quando:

Giovedì 12 Aprile 2012 ore 17.30
Giovedì 19 Aprile 2012 ore 17.30
Giovedì 26 Aprile 2012 ore 17.30
Giovedì 03 Maggio 2012 ore 17.30

Giovedì 10 Maggio 2012 ore 17.30

VOLANTINO





**LA CONFEDERAZIONE SINDACALE AUTONOMA DI POLIZIA
SEGRETERIA PROVINCIALE DI ROMA**

IN COLLABORAZIONE
U.I.K.J. - UNIONE INTERDISCIPLINARE KI JUTSU DO
C.P.S. - CONSULENZE PSICOLOGIA SPORT

ORGANIZZA:
**CORSO BASE DI DIFESA PERSONALE
GRATUITO**

Dal 12 Aprile 2012, per un totale di 5 lezioni, ogni giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.30, presso C.M.A. Centro Multidisciplinare delle Arti Via della Caffarelietta n. 35 - Roma (Metro A - Fario Camillo)

Aperto a donne e uomini di qualsiasi età e bambini (lezioni specifiche con Maestri altamente qualificati e specializzati)

Consegna diploma frequenza corso

Iscrizioni presso la Segreteria Provinciale CONSAP di Roma Via San Vitale n. 15 (c/o Questura di Roma)



Assicurazione obbligatoria costo 15 euro. E' necessario certificato medico non agonistico rilasciato dal proprio medico di base. Documento identità.

Per info telefonare al 06.48930634 oppure inviare una e-mail a ufficio.stampa@consaproma.com

Il corso sarà tenuto da Shihan Roberto LATINI Maestro c.n. 10 dan - Accademia "U.I.K.J."



AL CORSO SARANNO PRESENTI DEGLI INSEGNANTI ALTERNI QUALIFICATI PER INSEGNAMENTO CON TECNICHE SPECIFICHE E RESERVATE ANCHE PER I BAMBINI



PER PRENOTAZIONI E INFO LINEE:
SEGRETERIA PROVINCIALE CONSAP DI ROMA TEL. 06-48930634
MAIL: OFFICIO.STAMPA@CONSAPIROMA.COM



provo anche io!

PER INGRANDIRE CLICCA QUI...

Nell'ambito delle iniziative di formazione e informazione del personale di Polizia che coinvolge anche i familiari,

la CONSAP - Segreteria Provinciale di Roma avvia il primo ciclo di **corsi gratuiti di Difesa Personale**.

A partire da oggi e fino a **tutto il 30 marzo p.v.** tutti gli iscritti CONSAP, in regola con il tesseramento,

e loro familiari potranno prenotarsi per la frequenza del corso telefonando in Segreteria Provinciale al numero

tel.06.48930634 (indicando nome, cognome e ufficio appartenenza ed eventuali familiari al seguito).

Il corso sarà articolato in 5 lezioni con cadenza di 1 volta a settimana con orario pomeridiano e luogo ancora da stabilire

(indicheremo luogo e orario al termine delle prenotazioni ed in base alle zone di provenienza richieste).

L'inizio del corso è stato fissato per il giorno 12 Aprile 2012 ore 17.30,

sarà gratuito con la **sola quota di 15 euro cadauno** (spese obbligatorie per legge per assicurazione agli allievi).

Il corso prevede anche uno spazio dedicato, con istruttori qualificati, attività sportive per i bambini che seguiranno i genitori poliziotti alle lezioni.

Che cosa è il Ki Jutsu Do:

Il Ki Jutsu Do si basa su un concetto di difesa personale e quindi insegna principalmente ad essere

pronti

ed a saper reagire ad un attacco attraverso una neutralizzazione che causi il minor danno possibile all'aggressore.

Basato su più arti marziali tradizionali si prefigge lo sviluppo psico-fisico dell'individuo e la sua completa realizzazione interiore e deve essere inteso nel senso più filosofico della pratica dell'Arte

Marziale, non un insieme di semplici tecniche di combattimento: insegnando a saper usare il proprio KI (energia vitale) rende abili tecnicamente e dona benessere.

Dove:

C.M.A. - Centro Multidisciplinare delle Arti
Via della Caffarelletta n.35 - Roma
Metro A - Furio Camillo
Mappa - [Clicca qui...](#)

Quando:

Giovedì 12 Aprile 2012 ore 17.30
Giovedì 19 Aprile 2012 ore 17.30
Giovedì 26 Aprile 2012 ore 17.30
Giovedì 03 Maggio 2012 ore 17.30
Giovedì 10 Maggio 2012 ore 17.30

Rilascio attestato partecipazione:

Al termine del corso, per tutti coloro che avranno partecipato alle 5 lezioni, sarà **rilasciato un attestato di partecipazione nominativo**, con foto con il M° Latini, riconosciuto da - Academy Unione Interdisciplinare Ki Jutsu Do -

Documenti necessari:

Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di famiglia.

Abbigliamento:

Tuta e scarpe da ginnastica.

Docente del Corso:

Shihan Roberto Latini c.n. 10° dan

Staff Tecnico:

M° **Daniele Masella** c.n. 5° dan
M° **Irene Latini** c.n. 4° dan
M° **Giovanni Elia** c.n. 4° dan
M° **Stefano Masella** c.n. 4° dan
Istr. **Emmanuel Latini** c.n. 2° dan

PROGRAMMA:

- 1° Lezione:** Riscaldamento e cadute in tutte le direzioni
Approccio psicologico alla difesa
Difesa da prese al corpo
- 2° Lezione:** Riscaldamento e cadute in tutte le direzioni

L'approccio fisico e postura del corpo

Difesa da attacchi di bastone

3° Lezione: Riscaldamento e cadute in tutte le direzioni

Modi di colpire

Difesa da attacchi di coltello

4° Lezione: Riscaldamento e cadute in tutte le direzioni

Distanza di sicurezza operativa

Uso appropriato delle tecniche di attacco e difesa in relazione allo spazio

5° Lezione: Riscaldamento e cadute in tutte le direzioni

Le armi del corpo

Uso di oggetti comuni nella Difesa Personale



- Video Presentazione Corso -



Clicca sull'immagine...

pagina vista...

5 2 5 1

volte

Chiudi Finestra