



U.I.K.J. Grading Syllabus (Yudansha)

U.I.K.J. – Yudansha Grading Syllabus



NI-DAN 2° Dan (2 anni)

Karate (Combattimento)

Kata

1. Tekki Nidan
2. Enpi
3. Hangetsu
4. Jiin
5. Jitte
6. 2 Kata superiori Shoto-Renmei

Bunkai

1. 2 kata superiori
2. 1 kata superiore Shoto-Renmei

Kumite (Ju kumite)

1. Kumite libero
2. Tesi scritta

Arbitraggio

Regolamento

Kobudo (Armi)

Kama / Kusari

1. Khion
2. Kata
3. Kiso Kumite

Aikido (Leve & Proiezioni)

Aiki jijuwaza

1. Tecniche di base
2. Variazioni sulle tecniche di base

Aiki jo

Tutto

Aiki ken

Tutto

Judo (Grappling)

Kihon

Applicazione del Gokyo2

Kendo/Iaido (Spada)

Iaido

5 kata a scelta (Seitei iai / Musoshinden)

Kendo

1. Kirikaeshi
2. Gigeiko

Self Defence / Krav Maga (Difesa personale)

Self Defence / Krav Maga

Leve e lussazioni